

PRVNÍ POMOC

OFFICE

BEZVĚDOMÍ

1. záklon hlavy
2. kontrola tepu a dechu
3. volat 112
4. pokud nedýchá zahájit resuscitaci



INFARKT

1. uvolnit dýchací cesty
2. volat 112
3. umístit postiženého do polosedě
4. kontrolovat životní funkce



DUŠENÍ

1. pomoci s vykašláním
2. úder mezi lopatky
3. Heimlichův manévr
4. případně resuscitace



PANIKA

1. vyhledat komfortní místo
2. komunikovat a podpořit
3. zklidnit dech
4. hledat řešení

